



# #yodoycomida alRaval Montalegre

## QUERIDAS FAMILIAS DE BARCELONA:

Antes de nada, enviaros un fuerte abrazo, especialmente para aquellas familias que hayan sufrido la pérdida de un ser querido o estén actualmente luchando contra el Covid '19.

Somos tres ex-alumnos del Colegio LA FARGA (Mirasol de Barcelona) que junto a nuestras mujeres e hijos queremos echar una mano a 350 familias (1.500 personas) que viven en el barrio del Raval.

Habitualmente estas familias reciben la ayuda a través de Acció Social Montalegre pero en estos momentos ya se están quedando sin alimentos. ([www.montalegre.org](http://www.montalegre.org)).

La Acción Social de la Iglesia de Montalegre (antigua Casa de la Caridad de Barcelona) nos ha expedido un permiso especial por mediación del Ayuntamiento de Barcelona destinado a voluntarios y vehículos autorizados para recogida de alimentos.

El momento presente está siendo muy duro en muchos hogares y en especial en barrios como el Raval de Barcelona, no dejemos que nadie se quede atrás. Juntos podemos ganar al COVID-19.

Os queremos animar a que, si podéis, seáis partícipes en la campaña de Recogida de Alimentos que vamos a realizar los próximos días:

**El VIERNES 17 de Abril y el SÁBADO 18 de Abril serán los días "D" recogida.**

*(Las Instrucciones de la recogida están en el documento adjunto)*

## PASAREMOS POR VUESTRO PORTAL.

¡¡Muchísimas Gracias de corazón!!

*Abel Hernández Doménech*

*Jaime Doménech Viña*

*Martin Teixidó Kürschner*

## AGRADECIMIENTOS:

**A todos los que vais a participar y lo vais a hacer posible. A todos los Colaboradores:**

Ayuntamiento de Barcelona – Acció Social de Montalegre - Voluntarios De la Iglesia de Montalegre.- Rector: Mossèn Xavier Argelich - Josep Masabeu (Braval) - Empresa Jardinería Doménech.; Flota de Furgonetas de Recogida y Reparto - **Marta Maiques**: Diseño Gráfico, planificación y Logística - **Gloria Escudé**: Logística – **Nuria Hernández**: Logística - **Andrea Teixidó**; Diseño, Planificación y Logística - **Ana Hernández Escudé** ; Logística - **Martin e Inés Teixidó Maiques**; Logística - **Pepu Hernández Doménech**: Recogidas - **Joan Doménech Parès**; Recogidas - **Jordi Doménech Viña**; Recogidas - **Alberto Doménech Viña**; web y Redes Sociales -



# ¿CÓMO AYUDAR?



1.-CONTACTAR



2.-ALIMENTOS



3.-EMPAQUETADO



4.-RECOGIDA



5.-SOLIDARIO



## CONTACTAR PRIMEROS PASOS

(POR WHATSAPP, NO LLAMADAS)



1. Localiza tu código postal y envía un WHATSAPP de texto (no audios) al móvil de tu código postal.

	CÓDIGOS POSTALES	MÓVIL DE CONTACTO	FECHA DE RECOGIDA
1	08008	630266029	17 ABRIL DE 17H-20,30H
2	08029	684159672	17 ABRIL DE 17H-20,30H
3	08022	649431027	17 ABRIL DE 17H-20,30H
4	08017	699924526	18 ABRIL DE 10H-20H
5	08021	684399121	18 ABRIL DE 10H-20H
6	08034	684399121	18 ABRIL DE 10H-20H
7	08006	684169879	18 ABRIL DE 10H-20H
8	08036	630266029	18 ABRIL DE 10H-20H
9	Otros C.P. de la ciudad de BCN	627376870	18 ABRIL DE 10H-20H

2. Envía el WHATSAPP con tu nombre, apellidos, dirección, teléfono y código postal.

3. Si puedes animar a participar a algunos de tus vecinos ... sería increíble!!

(Un solo contacto por comunidad)

4. En el caso de haber varias bolsas y alguna caja de cartón os sugerimos que los vecinos ya las hayan dejado antes en la portería. ( o incluso el día antes para organizarse bien)

5. Se realizará una llamada telefónica 5-15 minutos antes de la recogida al teléfono de contacto.

Por motivos de seguridad para los voluntarios y conductores, uno o varios vecinos salvando las distancias entre ellos, simplemente introducirán en el furgón, con el rótulo "Jardinería Domenech" (que ya estará abierto por la puerta trasera), la bolsa o bolsas recolectadas entre los vecinos.

**COORDINACIÓN, LOGÍSTICA Y DUDAS LLAMAR SÓLO AL TELÉFONO 629331393 ( MARTIN TEIXIDÓ)**



1.-CONTACTAR



2.-ALIMENTOS



3.-EMPAQUETADO



4.-RECOGIDA



5.-SOLIDARIO



## ALIMENTOS

## ¿QUÉ NECESITAN LAS FAMILIAS?

- LECHE ( ENTERA O SEMI)
- ACEITE DE OLIVA O DE GIRASOL
- PASTA (SPAGUETTIS, MACARRONES)
- CEREALES PARA NIÑOS
- CALDOS DE POLLO O PESCADO
- GALLETAS TIPO MARÍA
- SARDINAS ENLATADAS
- PURÉ PATATAS (SOBRE)
- CHOCOLATE EN TABLETA
- PASTA DENTÍFRICA
- DETERGENTE ROPA LAVADORA
- JABÓN DE MANOS
- GEL DE DUCHA
- ATÚN
- LEGUMBRES
- TOMATE FRITO
- ARROZ
- HARINA
- AZÚCAR
- FRUTOS SECOS
- PATATAS FRITAS
- COLA CAO O NESQUIK
- CAFÉ SOLUBLE
- FRUTA EN ALMÍBAR
- GEL DESINFECTANTES MANOS
- JABÓN PLATOS A MANO TIPO FAIRY



## EMPAQUETADO ¿CÓMO HACERLO?



Completar una o varias bolsas o cajas de cartón (de medida parecida a una bolsa de asas) surtidas y variadas con algunos productos de la lista.

- NUNCA FRESCOS NI CONGELADOS
- BIEN ORGANIZADA A NIVEL INTERIOR, LO MÁS PESADO DE BASE Y LO MENOS PESADO ARRIBA.
- SEGURIDAD E HIGIENE

Por la seguridad de todos os rogamos desinfectar las bolsas o cajas de cartón.

**Revisar que la bolsa no tenga desperfectos ni rajadas y las asas estén bien cosidas.**





1.-CONTACTAR



2.-ALIMENTOS



3.-EMPAQUETADO



4.-RECOGIDA



5.-SOLIDARIO



## RECOGIDA

## ¿CÚANDO SE RECOGE?



# 4

Para la recogida **BAJARÉIS LA BOLSA O CAJA DE CARTÓN A LA PORTERÍA**, cuando os hayamos **LLAMADO ENTRE 5 Y 15 MINUTOS** antes al teléfono de contacto, para posteriormente introducir las vuestros en el Furgón con la protección necesaria.

*Os animamos a que se lo digáis a vuestros vecinos y también bajen su bolsa durante el día.*



## SOLIDARIO

## DATOS IMPORTANTES



# 5

La **FECHA MÁXIMA** para enviar el Whatsapp de la recogida de alimentos será el **MARTES 14 DE ABRIL A LAS 20H**. Si se envía pasada la fecha no será posible la recogida porque se estará organizando la logística de la misma.

## CAMPAÑA DE DONATIVOS

**SI TU DIRECCIÓN PERTENECE A UNA POBLACIÓN** de fuera de la ciudad de Barcelona lamentablemente no podremos ir a buscar vuestra bolsa de comida por limitaciones de logística y tiempo pero tenemos otra opción si queréis: **REALIZAR UN DONATIVO** ( de verdad, por poco que sea será mucho, una bolsa surtida tiene un coste entre 25 y 30€ ) a la Parroquia de Santa María de Montalegre al nº de Cta ES34 2100 3275 2522 0008 0364 de CaixaBank. Los donativos recibidos durante el confinamiento se destinarán a comprar lotes de comida para aquellas personas que no pueden venir a recogerla en la Iglesia. Se compran en Carrefour y ellos se encargan de llevarlas a las familias. También se destinará a ayudar a las familias de la Acción Social Montalegre que tienen dificultades para pagar alquileres, luz y agua y medicamentos.

**(FECHA MÁXIMA: 30 DE ABRIL)**